УСПЕШНЫЙ ВЫБОР

(206) 496-3134 MAIL rekl_ama@yahoo.com FREE

От первого лица



Дорогие Читатели!

Мы любим март - за пьянящий весенний воздух, за ликующие россыпи нарциссов, за обещание лета и миллион других маленьких и больших радостей весны. Весна здесь, мы ее дождались!

С чем и поздравляем всех читателей!

У Вас в руках следующий номер газеты "Успешный Выбор". Мы очень рады, что Вы приняли нас так мило и с симпатией. Об этом свидетельствуют Ваши одобрительные слова, что такой газеты не хватало в Вашингтоне. Газета позволяет лучше узнать друг друга, появляется доверие, уважение, в том числе интересные знакомства, часто рождается дружба. Эти отношения свободны от политических нюансов и исторических пред -рассудков. В отношениях с простыми людьми ценятся совсем другие понятия, чем в отношениях между главами государств. И это самая большая ценность. А если так, тогда не будем останавливаться на достигнутом, но будем стремится за моральными ценностями и ценностями жизни, которые дают человеку чувствовать Прекрасное, умение договориться и услышать противника иных взглядов, а не испепелять его ненавистью и поднимать на расправу толпу. Да поможет Всем нам Бог!


ЧТО НОВОГО
В ЭТОМ НОМЕРЕ:
ВНИМАНИЕ,
ВАЖНЫЙ ТЕЛЕФОН
(206) 496-3134
С нами
Ваша
реклама
на высоте!
5
ГЛАВНЫХ
НОВОСТЕЙ
Alfia
Покупаи
МЕБЕЛЬ
GOSANKO & O'HALLORAN
TRIANGLE
TIRES
Global Express US, LLC
Наша компания оказывает услуги грузоперевозок в любом направлении, гарантируя безопасность, оперативность, точность доставки. К Вашим услугам: погрузочно разгрузочные работы. Наши специалисты организуют доставку грузов на выгодных условиях в полном соответствии с Вашими пожеланиями.
The company provides trucking services in any direction, ensuring the saftey, efficiency, accuracy of our delivery. Our specialists will enhance the delivery of goods on favorable terms, and compliance.
зарплата + комиссионные
Требуется на работу
ВОДИТЕЛИ на Box Trucks
We provide express delivery of cargo, goods, documents, mail and correspondence.
Звоните (202) 906-0200
Офис в Сиетле



Что делать если вы попали в аварию?

В США довольно сложная правовая система. Высокую роль в правовом регулировании жизни американского общества играют адвокаты. Любой из нас когда-то в своей жизни может столкнуться с правовыми проблемами. Тогда без квалифицированной помощи грамотного юриста или адвоката обойтись довольно сложно.

Знания и опыт специалиста в области права действующего законодательства и практики его применения позволит Вам избежать множества подводных камней при общении с официальными и судебными органами.

Автомобильные аварии, к сожалению, случаются очень часто. Они могут быть как незначительными без травм и наносящими небольшой материальный ущерб, так и большими, где вовлечено несколько машин и значительные телесные повреждения, что может привести к судебным последствиям. Если Вы водите машину, Вам следует знать, что делать, если вы попали в аварию.

ВЕСНА С BMW

Нет ничего более волнующего, чем наступление весны. Как и нет ничего более захватывающего, чем возможность познакомиться с чем-то действительно новым и испытать яркие чувства. Откройте для себя все грани удовольствия от вождения вместе с BMW. Сохраняем спокойствие за рулём суперкара. У Вас появилась великолепная возможность по новейшей методике повысить уровень водительского мастерства. Основой пособия является изучение типичных ошибок водителей в наиболее часто встречающихся ситуациях. Иногда у начинающих водителей возникает ошибочное мнение, что если я могу ехать на автомобиле, значит я уже научился его водить. Увы, это совсем не так. Есть множество секретов вождения автомобиля, которые раскрываются лишь с практикой и опытом. Безопасность и страхование – основные положения.

ЗАЧЕМ ПОКУПАТЬ ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В МГАЗИНАХ ПО ЗАвВЫШЕННЫМ ЦЕНАМ?



ВЫ СМОЖЕТЕ СЭКОНОМИТЬ 50% и больше в Renton Coin Shop покупая новые или подержанные ювелирные изделия



Мы специализируемся на продаже старинных и уникальных изделий наряду с цепочками и другими изделиями на каждый день

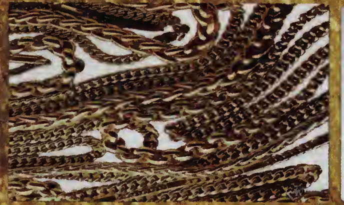


Мы скупаем и продаем ювелирные изделия из золота и серебра, платины!



225 Wells Ave South
Renton, WA 98057
Phone: 425 226 3890
email: info@rentoncoinshop.com
http://www.rentoncoinshop.com

РУССКОГОВОРЯЩИЙ ПРОДАВЕЦ РАБОТАЕТ ВО ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦУ И СУББОТУ.



Gold Krugerrands



More Info!

Swiss 20 Franc



More Info!



British Gold Sovereign



More Info!

1 oz. Gold Bullion



More Info!

Pre 1933's US Gold Coins



More Info!

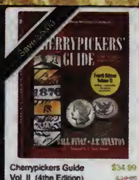
Gold Nuggetts



More Info!



Worlds Greatest Mint Errors $34.99



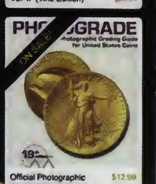

Cherrypickers Guide Vol. II (4the Edition) $34.99



Cherrypickers' Guide Vol. 1 (5th edition) $34.99



2012 OFFICIAL BLUE BOOK OF UNITED $8.95



Official Photographic Grading Guide for US $12.99




Strike It Rich with pocket Change - 3rd $14.99



Gift Wraping Service! $4.00

Buying Scrap Gold & Coins



А ТЕПЕРЬ ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Одни исследования подчеркивают негативные последствия кофеина. Другие, напротив, демонстрируют исключительно позитив.

ТЕКСТ: НАТАЛИ КИР (NATALIE KEIR)



1 Исследования в шведском Институте экологической медицины показали, что ежедневное употребление кофе может **снизить риск развития рака простаты у мужчин.** В мае 2013 года опубликована работа, согласно которой каждая ежедневная чашка кофе снижает риск развития медленно растущей опухоли простаты на 3%. Для агрессивно растущих опухолей та же цифра равняется 2%.

2 Согласно статье, опубликованной в 2010 году в *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, употребление кофе **снижает риск развития диабета второго типа.** Эксперименты на мышах показали, что употребление кофе гарантировало низкий сахар в крови и улучшало чувствительность к инсулину.

3 Три чашки кофе в день помогают значительно **снизить риск развития болезни Альцгеймера**, утверждают исследователи из университета Южной Флориды (США) в работе, опубликованной в 2012 году. Четыре года ученые наблюдали 124 добровольцев, отмечая признаки незначительных проблем с мыслительным процессом. Те, у кого когнитивные нарушения были обнаружены, потребляли на 51% меньше кофеина в начале исследования, чем те, у кого нарушений не нашли.

4 Повышенное употребление кофеина может **помочь страдающим от неалкогольной жировой болезни печени (НЖБП)**, показали ученые из университета Дьюка (США) в апреле 2013 года. Кофеин, как оказалось, стимулирует метаболизацию липидов, запасаемых в клетках печени, и снижает жирность печени у мышей, посаженных на очень жирную диету. Согласно оценкам, данным в работе, чтобы предотвратить развитие НЖБП у людей, нужно пить четыре чашки кофе в день.

5 Исследователи из Американского онкологического общества показали, что **риск развития рака ротовой полости снижается вдвое**, если пить четыре чашки кофе в день. Снижение риска, впрочем, скорее всего связано не с кофеином, а с натуральными антиоксидантами, содержащимися в кофе. У курильщиков и пьющих (участвовавших в этом эксперименте) наблюдалось такое же снижение риска, как и у прочих.



Галопом к мечте

Дома в Америке - купите американскую мечту! Покупка, продажа домов в США - недорогие и элитные дома Америки!

Купить дом в Америке, что еще важно, как не иметь свой американский дом - главной мечтой любого американца, является возможность иметь, свой собственный дом в Америке. Квартира в кондоминиуме является лишь переходным этапом, как только у семьи хватает средств, на покупку дома в Америке, тут же стараемся воплотить Американскую мечту в реальность Выбираем жизнь в американском доме. Жизнь в квартире, это, как правило, удел одиноких людей, у которых нет желания следить за своим домом и участком. Хотя часто даже обеспеченные молодые американцы приобретают или снимают в аренду квартиры с хорошим видом, ведь в этом случае, не нужно убирать снег, возиться в саду и вывозить мусор.

ЗАГЛЯНИ





Хотя дом в Америке и имеет несомненные преимущества, такие как бассейн, теннисные корты и т.д., некоторые все же пока не обзаведутся семьей, предпочитают жить в квартирах. Американцы в основном, не удовлетворены своим жильем и всегда мечтают купить дом, или поменять уже имеющийся, на более престижный и комфортабельный. Но далеко не все молодые американцы имеют возможности купить дом, а те, кто имеет такую возможность, не планируют его покупать, считая это обремени - тельным. Сегодня, широко распространена практика аренды домов, многие считают, что в покупке дома, можно ошибиться и лучше всего пожить какое то время и присмотреться. Ведь принятие решение о приобретении дома в Америке, это ответственный шаг. В 2011 году количество америка - нцев, арендующих недвижимость, составило около 40 миллионов человек, из них примерно третья часть снимает дома в Америке. В настоящее время набирает моду и становится престижным, покупать старые дома в Америке, которые затем реставрируют, увеличивают площадь и они выг - лядят респектабельнее, чем новые быстровозводимые дома. Простор, красота и комфорт, вот самые главные, отличительные досто - инства американского дома мечты. В нашей стране привыкли судить о статусе хозяевах по внешнему виду жилья, поэтому если вы увидите шикарный американский дом, ухоженный дом, значит его хозяева люди преуспевающие – чего и вам желаем!

Недвижимость для Вас



Дом, милый дом. Как же я люблю свой дом. Я люблю возвращаться в него вечером, после напряженного дня. Я люблю находиться в нем в выходные, рано утром, когда ещё спит не только весь город, но и вся наша семья. Люблю тихонько бродить по квартире, чтобы никого не разбудить, наслаждаться тишиной и впитывать энергетику нашего жилья. Как же я люблю наш дом! И не важно, что под домом я подразумеваю квартиру. Для меня дом, это где мне хорошо, где хорошо моим близким и родным, где мы счастливы все вместе и, что немаловажно, где светло, тепло, чисто и красиво! Дом - это то, где появляются у тебя силы и энергия даже тогда, когда все идет совсем не так, как тебе бы хотелось. Как же я люблю свой дом. Но так было не всегда. Раньше у нас не было уюта в доме. Раньше я считала, что обустраивать, украшать, улучшать, обновлять и всячески облагораживать я буду только действительно настоящий дом. А квартира что? Подумаешь, можно и потерпеть несколько лет, зачем вкладывать силы и энергию туда, где не планируешь прожить всю жизнь. И наше жилье словно чувствовало такое к нему отношение.

Как создать уют в доме? Маленькие тайны и секреты.

У нас никогда не было уюта и комфорта. Было чисто, везде порядок, но пи этом всегда хотелось куда-то уйти, на выходные уехать подальше, гости захаживали редко и не засиживались долго. Не было тепла, комфорта и уюта.

Вот несколько советов по тому, как создать уют в доме, следуя которым мы превратили свое жилье из «жилья обычного» в настоящее, крепкое жилище, которое помогает нам в трудные времена, радует и радуется вместе с нами в счастливые периоды жизни, дает силы, энергию и поднимает настроение в тяжелые моменты.

Первое. Переосмыслите свое отношение к тому жилью, что есть у вас на данный момент. Если вы относитесь в своей квартире, дому или комнате в коммунальной квартире как к временному, доставляющему вам больше хлопот, чем радостей, то неудивительно, что вы будете постоянно чувствовать легкое раздражение и досаду.

Второе. Избавьтесь от старых обоев. Если на стенах в вашей квартире наклеены старые обои, не важно, от прежних хозяев, или вы сами давно их клеили, или побелены стены, отдерите все это «старье», промойте как следует стены, выкиньте чужую энергию из своего дома (или энергию прошлых лет).

Третье. Перестаньте делать «кусочковый и самоделкинский» ремонт. Для нас это оказалось существенной находкой. Если раньше было отношение «там подкрасить, там подклеить, там что-то сделать самим, лишь бы подешевле и поэкономнее», то со временем поняли, что лучше полгода вообще ничего не делать, за это время подкопить денег и нанять профессиональных строителей, чем делать самим и подешевле.

Четвертое. Выкиньте весь мусор. Этот пункт важен всегда, и если у вас пока нет ремонта дома, и если вы го назад сделали хороший, качественный ремонт.

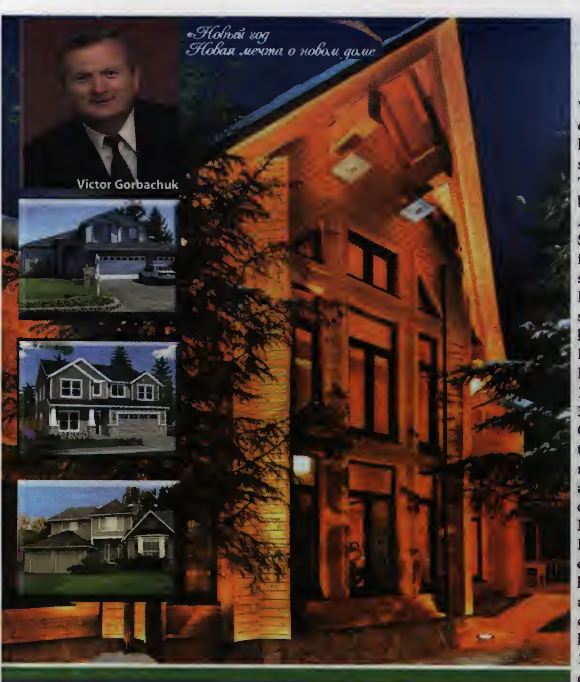
И пятое, пожалуй, самое важное. Перед тем, как мы стали делать ремонт и что-то менять, я несколько недель размышляла о том, а что именно я хочу видеть в нашей квартире? Что значит для меня создать уют в доме? Я стала спрашивать мужа, что важно для него, есть ли у него какие-то особые пожелания и предпочтения? Каким он хочет видеть наше жилье? Что для него важно?

Обсуждая обустройство и создание уюта в нашем доме, мы поняли, что одно из главных, - это постаратьс убрать из головы новомодные, раскрученные тенденции, которые нам навязываются рекламой и понять, а что именно будет комфортно для нас? Что именно хотим видеть мы в своем доме, начиная от пола и заканчивая потолком.

Главное, что я поняла во время обустройства квартиры и взаимодействия со строителями, дизайнерами и так далее, это то, как важно самим понимать, что именно мы хотим.







Дом - это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,
Там где забудешь о плохом - это твой Дом!

Помощь при покупке и продаже	Help to Sell and Buy
Дома, Кондо, Участки	Home, Condo, Land
Банковские дома	Short Sale, Bank Owned
Бесплатная Консультация	Free Consultation

CELL: 253-205-4885
victogor@yahoo.com

Inc.

Вы хотите сбросить лишний вес без ущерба для здоровья?

ALFIA - превосходный способ похудеть! Неоспоримые достоинства этого растительного препарата в том, что он: Нормализует обменные процессы в организме. Снижает аппетит и предупреждает переедание. Не обладает слабительным эффектом, в отличие от других препаратов для снижения веса. Способствует очищению организма от шлаков, снижает уровень сахара в крови, нормализует кровяное давление. Не требует специальной диеты. Выводит лишнюю жидкость из организма, а значит, избавляет от отеков. Обладает подтягивающим эффектом. После уменьшения объема тела, кожа становится упругой и молодой.

Не имеет побочных эффектов. И, что важно, не способствует увеличению веса после прекращения приема! Специально подобранный состав «ALFIA» уникален, создан только из 100% натуральных растительных экстрактов, способствует естественному сжиганию жиров, в первую очередь - в местах их наибольшего накопления. Уже за первую неделю приема капсул «ALFIA» Вы потеряете 2-3 кг. А за месяц благодаря «ALFIA» вы похудеете до 10 килограммов! Он содержит экстракты растений-термогеников — природных сжигателей жира:

+22% эфирного масла горького апельсина (Bitter orange).
+16% вытяжки из семян дикой кассии (Semen Cassia Seed).
+3% трутовика лакированного (Lingzhi).
+12% экстракта листьев алоэ (Aloe).
+3% экстракта боярышника (Hawthorn).
+14% экстракта листьев лотоса (Lotus Leaf Extract).
+30% медицинского крахмала (Medical Amylum).

Свою эффективность и надежность «ALFIA» уже доказал в Японии, США и странах Европы. Тысячи людей смогли убедиться в результативности этого препарата. Теперь и Вы, принимая по одной капсуле «ALFIA» в день, уже через 4 недели будете гордиться своей фигурой!

(206) 450-7830

Alfia Alfia

ALFIA Weight Loss Worlds most effective 100% Natural Capsule!

With modern technology, ALFIA Slimming Capsule is made of the extracts from pure natural plant growing in Japan. It has been recognized as unique and has been used for thousands of years.

The capsule is processed with GMP standard and is proved to be safe and free of side effects.

ALFIA Slimming Capsule:

Supresses appetite Increases metabolic rate Starts working from the first capsule taken Releases fat reserves in the most stubborn problem areas Dramatically increases your energy Does not have any known side effects ALFIA Slimming Capsule provides an exclusively smooth weight loss process that helps you maintain your motivation.

Ingredients:

Bitter orange 22%Semen Cassia Seed 16%Lingzhi 3%Aloe 12%Hawthorn 3%Lotus Leaf Extract 14%Medical Amylum 30%How ALFIA Capsule works

Curb your appetite, increase your energy and help your body to burn FAT. Removes deposited fat quickly, one of the most recommended herb for weight loss! There is no need to go on a painful diet, you can eat reasonably and lose easily! Skinny can Speed up Metabolism.

Mechanism of Action:

Facilitating assimilation, hastening fat metabolism and decreasing fat commotion ALFIA helps to digest the food, hasten the fat metabolism and protect the digest organs against diseases in advance. In addition, the hawthorn can increase the enzyme in the stomach, which can facilitate assimilation.

1. Loosening bowel to relieve constipation decontaminating circulation system, promoting metabolism

The ingredients which include semen cassiae seed can loosen bowel to relieve constipation.

Therefore ALFIA can effectively excrete the metabolism outcome from the body, the redundant fat which cannot be absorbed and toxin so that the bowel system can be loosened and constipation can be prevented and cured.

2. Pure herbal essence, promoting satiety and controlling the fat intake effectively

The raw materials are extracts of mustard, cassia seed, coicis seed and mulberry leaf. The glucomannan in the product can absorbe water. A viscose solution will quickly form after intake of the product, which attaches to stomach lining and stimulates it to restrain appetite, promote satiety and control the fat intake.

Unsuitable group and precaution:

People with coronary heart disease, high blood pressure or cerebrovascular disease;People with psychosis or addict of drugs, medicine or alcohol;People with hyperthyroidism, insufficiency of liver or kidney.

Characteristics:

Slimming by Natural Plants.Safe and Effective.No Rebound.No Diarrhea.

(206) 450-7830



ВЫБОР SHAPE-МЕНЮ

5 ЛУЧШИХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ РОМАНТИЧНОГО УЖИНА



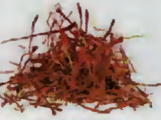
РЫБА

Лосось, треска и палтус содержат аргинин — аминокислоту, необходимую организму для продуцирования оксида азота. Он, в свою очередь, расширяет сосуды, способствуя притоку крови к половым органам. Рыба — источник Омега-3, необходимой для выработки тестостерона.



МОРЕПРОДУКТЫ

Содержат цинк, который влияет на уровень тестостерона в крови. Дефицит элемента может мешать работе мужских половых желез и снижать выработку сперматозоидов. Дневная норма цинка — 11–12 мг для мужчин и 8 мг для женщин. В устрицах — 3,6 мг, в креветках — 1,1 мг.



ШАФРАН

Всего несколько нитей этой приправы насытят блюдо ароматом и придадут яркий цвет. «Еще один бонус — эта специя работает как половой гормон, делая эрогенные зоны особенно чувствительными», — комментирует Джанелла Рурселл. В списке острых приправ — перец чили.



РУККОЛА

Этот листовой салат влияет на либидо за счет антиоксидантов и минералов (таких, как кальций, фолиевая кислота и магний) в его составе. Они подавляют действие свободных радикалов и способствуют выведению токсинов из организма, что сказывается на работе половой системы.



СПАРЖА

Некогда экзотический продукт теперь можно купить в любом магазине. Она содержит фолаты (комплекс витаминов группы В), которые регулируют уровень гистамина, отвечающего за многие процессы в организме, в том числе и оргазм. Другие источники фолатов — авокадо и бобы.

QUALITY RUGS & HOME FURNISHINGS

1610 SOUTH 344TH STREET FEDERAL WAY, WASHINGTON 98003 MON - SAT: 10AM TO 8PM SUN:11AM TO 6PM



Отдых с мангалом

Ни для кого не секрет, что самое вкусное мясо может быть приготовлено исключительно на мангале. Разумеется, многое зависит от рецептуры, добавляемых специй и приправ, мастерства повара и качества самого мяса, но именно мангалы играют первую скрипку в священнодействии созидания восхитительного блюда, известного нам под названием «шашлык». Впрочем, если быть абсолютно честным, стоит отметить, что на мангалах можно готовить не только шашлыки. Это своеобразное приспособление для приготовления пищи, которое можно перевести — «большая корзина с углем», имеет достаточно длинную историю. Подобные жаровни начали использовать жители горных районов, в которых варить мясо достаточно непросто. Высоко в горах температура кипения воды намного ниже, чем привычные всем 100 градусов. И в кипящей таким образом воде сварить мясо до полной готовности не совсем возможно. Другое дело — открытый огонь или угли. Завораживающий аромат, аппетитная корочка и превосходно прожаренное мясо — вот окончательный результат приготовления еды подобным способом. И стоит лишь вспомнить вкус настоящего грузинского шашлыка, возникает желание попробовать его снова и снова. Много лет назад самые первые мангалы выглядели несколько иначе, чем сегодня. Скорее всего, они представляли собой простую металлическую, каменную или глиняную конструкцию, в которой разводился огонь. Ни о каких изящных элементах, кованых ручках или изящных подставках никто и не задумывался. Это был всего лишь один из предметов, необходимых для принятия пищи. Эпоха Барокко и Ренессанса, напротив, подарила мангалам поистине блестящую внешность. Их с любовью выковывали талантливые кузнецы, украшая орнаментом, завитками и многочисленными аксессуарами. А наше время позволяет приобрести жаровни, барбекю и мангалы, выполненные в любом стиле. Сегодня купить мангал, причем абсолютно любой, совсем несложно. И даже более того — современный рынок дает всем и каждому прекрасную возможность выбрать мангал по своему вкусу, а наличие разнообразной информации позволяют некоторым умельцам сделать его своими собственными руками. Разнообразные материалы и дизайн мангалов позволяют подобрать именно тот вариант, который подойдет именно вам.

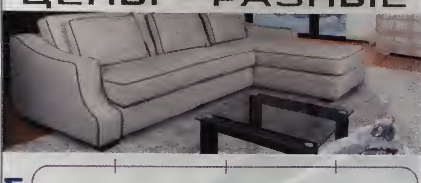
В январе 2014 года американская недвижимость продемонстрировала максимальный скачок в цене за последние семь лет. В январе цены на жилье в США (с учетом проблемных продаж) увеличились на 12% в годовом соотношении, зафиксировав 23-й подряд месяц роста. В месячном соотношении американская недвижимость подорожала на 0,9%, передает портал World Property Channel. Суровые погодные условия препятствовали восстановлению рынка недвижимости жилья, считают аналитики. Тем не менее, погода не оказала негативного влияния на жилищные цены в начале года. "Полярным вихрям и снежным бурям не удалось сбить цены в январе, - заявил Марк Флеминг, главный экономист CoreLogic. - В последний раз такой резкий рост цен как в годовом, так и в месячном, соотношении был зафиксирован на пике жилищного бума - в 2006 году". В феврале 2014 года Национальная ассоциация риэлторов сообщила медианную стоимость американского жилья - в январе она составила $188 900, увеличившись на 10,7% по сравнению с предыдущим годом. С учетом проблемных продаж цены на недвижимость в Луизиане, Небраске и Техасе превзошли свои пики января 2013 года. В национальном масштабе в 22 штатах и округе Колумбия цены выросли на 10% за год. При этом в семи штатах - Неваде, Калифорнии, Орегоне, Мичигане, Джорджии, Аризоне и Флориде - цены росли быстрее, чем в целом по стране. Делая прогнозы на февраль 2014 года, специалисты CoreLogic говорят о годовом увеличении цен на 12,5% и о месячном - на 0,7%. В ближайшие пять лет жилищный сектор США будет восстанавливаться. Правда, некоторые местные рынки придут к докризисным показателям гораздо быстрее, чем другие. К 2018 году средняя стоимость дома на одну семью будет близка к пиковым показателям. Достигнуты они были в 2006 году, прежде чем национальный рынок обвалился, пишет Reuters со ссылкой на данные Demand Institute под управлением The Conference Board and Nielsen. Ожидается, что среди 50 крупнейших мегаполисов страны в период с 2012 по 2018 год, в пятерке лучших цены на жилье поднимутся в среднем на 32%. В тоже время, недвижимость в худших пяти подорожает только на 11%. По прогнозам, лидерами станут Мемфис, Тампа, Джексонвилл, Милуоки и Сент-Луис. В конце списка окажутся Вашингтон, Оклахома-Сити, Денвер, Миннеаполис и Финикс. Что касается ценовых показателей отдельных штатов, то в пятерке лучших окажутся Нью-Мексико, Миссисипи, Мэн, Иллинойс и Нью-Гэмпшир. Самые низкие показатели ожидаются в Миннесоте, Виргинии, Нью-Йорке, на Аляске и в округе Колумбия. Также в исследовании отмечается, что штаты, рынки которых испытали самое большое падение, будут восстанавливаться дольше. Это вполне логично, ведь чтобы достичь своих пиковых показателей им придется пройти более долгий путь. При хэтом средняя стоимость жилья по стране в ближайшие годы будет расти более скромными темпами, чем в 2013-м. В минувшем году подорожание составило 11,5%. В период между 2015 и 2018 годами ожидается среднее подорожание на 2,1%, так как спрос и предложение начнут выравниваться.

Красиво – не значит дорого, или как не разориться на покупке мебели

Как же из всего мебельного многообразия найти то, что подходит именно вам и ценой, и дизайном? Мебель для дома должна быть комфортной, качественной и практичной. Сегодня же хочется поскорее сообщить вам: миф о том, что красивая и дорогая мебель – это синонимы, развеян! Если же вы до сих пор считаете, что покупка качественной мебели требует огромных материальных растрат, то мы хотим вас разубедить. Приобретение мебели высокого класса и по доступным ценам – это возможно! Именно поэтому покупатели имеют возможность приобрести первоклассную продукцию по достаточно демократичным ценам. Одним из преимуществ мебели являются материалы. Продукция изготавливается исключительно из ценных пород древесины, таких; как дуб, бук, ясень и сосна. Безусловно, данные материалы являются экологически чистыми и абсолютно безопасны для здоровья

МЕБЕЛЬ - ОДИНАКОВАЯ

ЦЕНЫ - РАЗНЫЕ



«НАЦИОНАЛЬНОСТЬ» ПЕЛЬМЕНЕЙ

Во всем мире пельмени считают блюдом русской национальной кухни, хотя появились оно более двух тысяч лет тому назад в Китае.

Считать – не пересчитать! Сколько рецептов пельменей существует в настоящее время, установить просто невозможно. Ведь в разных концах света готовят кушанье, отличительной чертой которого является «запакованная» в тонкое тесто начинка из мяса, овощей, творога, рыбы, фруктов и даже круп. Так, корейские кимчи-манцу, кроме необычной остроты, характерной для кухни этого народа, делаются из разноцветного теста – белого, зелёного и желтого. Для этого используется сок шпината (зелёный) и экстракт из плода гардении (желтый). Итальянские равиоли, напоминающие подушечки с «кружевными» краями, начиняют куриной печенью, брокколи с брынзой, шпинатом, сыром.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Пельменные традиции

У древних жителей Сибири пельмени имели ритуальное значение: блюдо символично воплощало принесение в жертву всех видов скота, которыми владел человек. Поэтому и сегодня классическая мясная начинка сибирских пельменей состоит из трех видов мяса - говядины, баранины и свинины, которые соединяются в строго определенной пропорции: 45% говядины, 35% баранины и 20% свинины.

«Поэтическая» пельменная

Самая большая в мире пельменная находится в китайском городе Сиань. В ней подают более 200 сортов пельменей, причем каждый имеет своё поэтическое название - «Антарктический пейзаж», «Золотая рыба машет хвостом», «Лебединое озеро весной», «Нефритовый заяц», «Персики долголетия» и т.д. Только там можно попробовать пельмени ручной лепки, которые по размеру не превышают жемчужину.

Пельмени мира


5
ГЛАВНЫХ
НОВОСТЕЙ
САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ...
ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ
1
G8
Конгресс США призвал исключить Россию из G8
2
Глава ООН: в ситуации с Украиной мы не можем позволить себе бездействовать
3
ЄС скасовує мита для України, вигода для країни 500 млн. євро на рік - Баррозу
4
Канцлер Німеччини Ангела Меркель вперше назвала дії Росії в Криму анексією і закликала своїх колег запо - бігти порушення цілісності української держави
5
Обама підтвердив, що США підтримає Україну в кримсько му питанні